



## FORMATION À LA CONDUITE : PONTS ROULANTS

*Selon la recommandation R.484*

### OBJECTIF(S)

---

- ✓ Utiliser un pont roulant à commande au sol ou télécommandé en respectant les règles de sécurité conformément à la recommandation R.484 de la CNAM.
- ✓ Réaliser des opérations de levage et d'élingage.
- ✓ Réussir les évaluations permettant la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur suivant la/les catégorie(s) concernée(s).

### PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

---

Toute personne amenée à utiliser un pont roulant de manière fréquente ou occasionnelle.

Cette formation est accessible aux publics en situation de handicap et aux personnes à mobilité réduite. Des aménagements peuvent être prévus en fonction des profils. Nous contacter pour plus d'information.

### PRÉREQUIS

---

Comprendre, lire, écrire et parler le français.

Être médicalement apte.

Être âgé d'au moins 18 ans.

Savoir utiliser un ordinateur en autonomie (en cas de parcours e-learning).

### DURÉE

---

De 07H00 (1 jour) à 14H00 (2 jours) en fonction du niveau et de l'expérience du stagiaire.

*La partie théorique de cette formation est réalisable en e-learning.*

Durée moyenne de la partie théorique : De 02H00 à 05H00.

Durée de la partie pratique (en présentiel uniquement) : De 03H30 à 10H30.

### DÉLAI D'INSCRIPTION

---

Inscription au plus tard 24 heures avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

### NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

---

De 1 à 6 stagiaires.

## PROGRAMME

---

### FORMATION THÉORIQUE

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention.
- Connaître les conditions requises pour utiliser un pont roulant et les responsabilités qui en découlent.
- Identifier les principales catégories de ponts roulants et leurs caractéristiques fonctionnelles.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction.
- Connaître la capacité du pont, le fonctionnement et les dispositifs de sécurité.
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un pont roulant.
- Règles de sécurité en élingage et l'équilibrage de la charge.
- Les gestes de commandements (normes AFNOR).
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.

### FORMATION PRATIQUE

- Présentation du pont roulant.
- Mise sous tension, prise de poste et consignes.
- Prise en main de l'appareil (système de commandes).
- Choix du matériel d'élingage.
- Parcours à vide puis levage des charges.
- Rattrapage du ballant de la charge.
- Application des gestes de commandement.
- Manutention de précision.
- Opérations de fin de poste.

### ÉVALUATION DE COMPÉTENCES

- Test QCM puis test d'utilisation pratique et manipulation de charges diverses avec le pont roulant.

## MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

---

#### *Formations présentielles :*

Une demi-journée de théorie, puis une demi-journée à une journée et demi de pratique selon le niveau du stagiaire.

#### *Formations mixtes :*

Partie théorique en e-learning (parcours divisé en chapitres avec quiz intermédiaires et quiz final).

Partie pratique en présentiel.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

Un formateur pour 6 stagiaires.

Un pont roulant maintenu en conformité.

Diaporama, exposés, vidéos.

Plateforme en ligne avec accès individuel (en cas de parcours e-learning).

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

Document de synthèse des résultats obtenus aux évaluations et certificat de réalisation remis à l'employeur à l'issue de la formation.

## PÉRIODICITÉ RECOMMANDÉE

---

Recyclage à réaliser aussi souvent que nécessaire, recommandé par la CNAM tous les 5 ans.

L'autorisation de conduite remise par l'employeur est à renouveler aussi souvent que nécessaire (changement d'utilisation, d'atelier, de matériel).

## DOCUMENTS NÉCESSAIRES

---

N/A.

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

---

Disposer des Équipements de Protection Individuelle (EPI) suivants :

Chaussures de sécurité.

Gants de manutention.

Gilet de sécurité rétro-réfléchissant.

Casque.

EPI imposés sur le site.