



## FORMATION À LA CONDUITE : CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTION À CONDUCTEUR PORTÉ

*Selon la recommandation R.489*

### OBJECTIF(S)

---

- ✓ Utiliser un chariot automoteur de manutention en respectant les règles de sécurité conformément à la recommandation R.489 de la CNAM.
- ✓ Réaliser des opérations de stockage et de déstockage, de chargement et de transfert de charges.
- ✓ Réussir les évaluations permettant la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur suivant la/les catégorie(s) concernée(s).

### PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

---

Toute personne amenée à utiliser un chariot automoteur de manutention à conducteur porté.

Cette formation est accessible aux publics en situation de handicap et aux personnes à mobilité réduite. Des aménagements peuvent être prévus en fonction des profils. Nous contacter pour plus d'information.

### PRÉREQUIS

---

Comprendre, lire, écrire et parler le français.

Être médicalement apte.

Être âgé d'au moins 18 ans.

Savoir utiliser un ordinateur en autonomie (en cas de parcours e-learning).

### DURÉE

---

De 07H00 (1 jour) à 28H00 (4 jours) en fonction du niveau, de l'expérience et du nombre de catégories souhaitées.

*La partie théorique de cette formation est réalisable en e-learning.*

Durée moyenne de la partie théorique : De 02H00 à 05H00.

Durée de la partie pratique (en présentiel uniquement) : De 03H30 à 24H30.

## DÉLAI D'INSCRIPTION

---

Inscription au plus tard 24 heures avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

## NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

---

Pour des raisons pédagogiques et matérielles nous recommandons :

1 à 6 stagiaires pour les catégories 3, 4, 5 ou 6.

En catégories 1A, 1B, 2A et 2B, il est possible d'augmenter ce nombre jusqu'à 9.

## PROGRAMME

---

### FORMATION THÉORIQUE

- Connaître les obligations et les responsabilités du conducteur.
- Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite, règlement intérieur...).
- Connaître les différentes catégories de chariots et pour chacune d'elles les caractéristiques, les utilisations courantes, les avantages et inconvénients.
- Connaître les principaux risques : renversement, chute, heurt, risque mécanique...
- Appréhender les règles de conduite, de circulation, de chargement et de stationnement.
- Savoir vérifier l'adéquation du chariot en fonction de sa capacité de charge, hauteur de travail, natures du sol et du travail.
- Savoir identifier les organes de sécurité, les vérifications et entretiens courants à effectuer.
- Connaître les règles d'utilisation et de sécurité liées aux batteries notamment pour leur mise en charge.

### FORMATION PRATIQUE (*réalisée selon les particularités du site*)

- Effectuer l'examen d'adéquation du chariot selon :
  - Le type de travail, l'environnement (sol, accès extérieur...),
  - La capacité, et les dimensions du chariot.
- Réaliser la prise de poste du chariot :
  - Examen des documents spécifiques (notice, VGP)
  - Contrôle visuel de l'état du chariot, vérification de fonctionnement,
  - Contrôles des dispositifs de sécurité
- Conduite et manœuvres :
  - Monter et descendre du chariot en sécurité (règle des 3 appuis),
  - Circuler avec le chariot à vide et en charge, en ligne droite et en courbes, en marche avant et arrière, sur un plan incliné, arrêter le chariot en sécurité.
  - Pour les manutentions, contrôler la capacité effective du chariot en fonction de l'abaque ou du tableau de charges.

- Et suivant la catégorie de chariot :

MANOEUVRES	CAT. 1A	CAT. 1B	CAT. 3	CAT. 4	CAT. 5	CAT. 6
Prendre et déposer une charge au sol	X	X	X	X	X	X
Stockage et déstockage de charges sur un palettier		X	X		X	
Gerbage et dégerbage de charges en pile		X	X	X	X	
Chargement/déchargement d'un véhicule depuis le sol			X	X		
Chargement/ déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai	X	X				
Prise, dépose et transport d'une charge longue et/ou contenant un liquide et/ou déformable			X	X		

- En catégorie 6, seront également effectuées des opérations de picking et manœuvre de secours.
- Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision, adapter sa vitesse à la tâche et l'environnement de travail (charge, sol et trajet).
- Stationner le chariot en sécurité.
- Connaître les opérations de maintenance de premier niveau et savoir les réaliser.

## ÉVALUATION DE COMPÉTENCES

- Test théorique (QCM) et test pratique (évaluation continue).

## MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

### Formations présentielles :

Une demi-journée théorique, une demi-journée pratique au minimum, jusqu'à 3,5 jours de pratique selon les catégories évaluées et l'expérience dans le domaine.

Utilisation des chariots dans toutes les conditions du site et de la catégorie de chariot.

### Formations mixtes :

Partie théorique en e-learning (parcours divisé en chapitres avec quiz intermédiaires et quiz final).

Partie pratique en présentiel.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un formateur pour 6 stagiaires.

Un chariot élévateur, un espace dédié et équipé selon les besoins de la catégorie.

Diaporama, exposés, vidéos.

Plateforme en ligne avec accès individuel pour les (en cas de parcours e-learning).

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

Document de synthèse des résultats obtenus aux évaluations et certificat de réalisation remis à l'employeur à l'issue de la formation.

## PÉRIODICITÉ RECOMMANDÉE

---

Recyclage à réaliser aussi souvent que nécessaire, recommandé par la CNAM tous les 5 ans.

L'autorisation de conduite remise par l'employeur est à renouveler aussi souvent que nécessaire (changement d'utilisation, d'atelier, de matériel).

## DOCUMENTS NÉCESSAIRES

---

N/A.

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

---

Disposer des Équipements de Protection Individuelle (EPI) suivants :

- Chaussures de sécurité et gants de manutention.
- Gilet de sécurité rétro-réfléchissant (recommandé).
- EPI habituels imposés sur le site (Protections auditives...).