



## UTILISATION DU HARNAIS ANTICHUTE AVEC MISE EN APPLICATION PRATIQUE SUR DISPOSITIFS D'ANCRAGE

### OBJECTIF(S)

---

- ✓ Être capable d'analyser et d'évaluer les risques liés au travail en hauteur.
- ✓ Être capable d'accéder et de travailler en hauteur en maîtrisant les règles de sécurité.
- ✓ Savoir utiliser les Équipements de Protection Individuelle adaptés.
- ✓ Savoir s'équiper convenablement de son harnais antichute.
- ✓ Vérifier l'adéquation du système de liaison antichute.

### PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

---

Toute personne amenée dans le cadre de son travail à travailler en hauteur, en utilisant un harnais antichute, en se déplaçant sur des dispositifs d'ancrage fixes ou en se sécurisant grâce à des dispositifs d'ancrage provisoires.

Cette formation peut être rendue accessible aux publics en situation de handicap. Des aménagements seront adaptés en fonction des profils. Nous contacter pour plus d'informations.

### PRÉREQUIS

---

Comprendre, lire, écrire et parler le français.

Être médicalement apte au travail en hauteur.

### DURÉE

---

07H00 (1 jour).

### DÉLAI D'INSCRIPTION

---

Inscription au plus tard 24 heures avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

### NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

---

De 2 à 8 stagiaires.

## PROGRAMME

---

### PARTIE THÉORIQUE

- Notions élémentaires du travail en hauteur.
- Les chutes de hauteur au travail, les statistiques.
- Réglementation et normes en vigueur, obligations employeurs/employés.
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles. Responsabilités en cas d'accident.
- Présentation des protections collectives (garde-corps, échafaudages, nacelles ...).
- Présentation des dispositifs d'ancrage (les types, leurs utilisations).
- Protection individuelle :
  - Présentation.
  - Normes et caractéristiques.
  - Règles d'utilisation.
- Évaluation des compétences théoriques (QCM).

### PARTIE PRATIQUE

- Présentation et contrôle du matériel.
- Équipement des stagiaires, réglage du harnais.
- Règle d'utilisation d'une ligne de vie.
- Mise en place et utilisation de points d'ancrage.
- Mise en situation (en fonction du cadre d'action des participants).
- Exercices pratiques sur structure industrielle, progression sur toiture ...
- Cas concrets sur ligne de vie, câble, rail, ou échelle.
- Évaluation des compétences pratiques.

## MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

---

Une demi-journée théorique, une demi-journée pratique.

Mise en application du port du harnais et utilisation des EPI.

Pratique sur site (accès toiture, ou plateforme en hauteur non sécurisée par des garde-corps).

Les exercices pratiques feront l'objet d'une analyse avec le stagiaire afin d'y apporter les actions correctives nécessaires.

## MOYEN(S) PÉDAGOGIQUE(S)

---

Un formateur pour 8 stagiaires.

Diaporama, exposés, vidéos.

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

Certificat de réalisation remis à l'employeur à l'issue de la formation.

## PÉRIODICITÉ RECOMMANDÉE

---

Cette formation est renouvelée aussi souvent que nécessaire pour que l'équipement soit utilisé conformément à la consigne d'utilisation (Article R4323-106 du Code du Travail).

Renouvellement recommandé tous les 5 ans.

## DOCUMENTS NÉCESSAIRES

---

N/A.

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

---

Disposer de ses Équipements de Protection Individuelle (EPI) pour le travail en hauteur :

- Harnais antichute personnel.
- Chaussures de sécurité.
- Casque avec jugulaire.
- Dispositif de liaison antichute.
- Gants.