



SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE L'ARRÊT CARDIAQUE ET AUX GESTES QUI SAUVENT

OBJECTIF(S)

S'initier aux gestes qui sauvent en cas d'accident et acquérir les compétences nécessaires pour :

- ✓ Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention.
- ✓ Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- ✓ Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.

Pour la formation de 07H00 :

- ✓ Mettre une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- ✓ Réagir face à une victime de malaise.
- ✓ Réagir face aux différentes atteintes traumatiques.

PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

Tout personne souhaitant obtenir des connaissances en gestes de premiers secours.

Salariés pouvant bénéficier de cette formation avant leur départ à la retraite conformément au décret n° 2021-469 du 19 avril 2021.

Cette formation est accessible aux publics en situation de handicap et aux personnes à mobilité réduite. Des aménagements peuvent être prévus en fonction des profils. Nous contacter pour plus d'information.

PRÉREQUIS

Comprendre, lire, écrire et parler le français.

DURÉE

De 03H30 (1/2 journée) à 07H00 (1 jour) selon le nombre de situations abordées.

DÉLAI D'INSCRIPTION

Inscription au plus tard 24 heures avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

De 4 à 10 stagiaires.

PROGRAMME

- Rechercher les dangers persistants pour protéger.
- Protéger.
- Alerter.
- Secourir :
 - Hémorragie.
 - Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) avec un Défibrillateur Automatique Externe (DAE).

Situations supplémentaires (formation de 07H00) :

- Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Malaise.
- Atteintes traumatiques.

MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Théorie et pratique.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un formateur pour 10 stagiaires.

Diaporamas et vidéos.

Matériel pratique : mannequins, couvertures, accessoires, défibrillateur ...

VALIDATION DE LA FORMATION

Certificat de réalisation remis à l'employeur à l'issue de la formation.

PÉRIODICITÉ RECOMMANDÉE

Préconisée tous les 2 ans.

DOCUMENTS NÉCESSAIRES

N/A.

CONSIGNES PARTICULIÈRES

Venir en pantalon et sans talons hauts.



32 rue Pierre Séward – 69007 LYON

Téléphone : 09.52.25.87.93

E-mail : contact@safeteam.fr

Site Internet : www.safeteam.fr

SAFETEAM

SAS au capital de 5000€

SIRET : 791 571 086 00028 au RCS de LYON - APE : 8559A - REF TVA FR10791571086

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 69 12836 69 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes