SENSIBILISATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

OBJECTIF(S)

S'initier aux gestes de premiers secours en cas d'accident et acquérir les compétences nécessaires pour :

- Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention.
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.

Pour la formation de 07H00 :

- Mettre une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Réagir face à une victime de malaise.
- Réagir face aux différentes atteintes traumatiques.

PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

Tout personne souhaitant obtenir des connaissances en gestes de premiers secours.

Cette sensibilisation aux gestes de premiers secours ne répond pas à l'obligation par l'employeur de proposer à ses salariés avant leur départ à la retraite, des actions de sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent prévue à l'article D. 1237-2-2 du Code du Travail.

Seules les entités mentionnées à l'Article 1 de l'arrêté du 7 septembre 2022 sont habilitées à dispenser ladite sensibilisation.

L'INRS et SAFETEAM rappellent que la formation SST reste la formation certifiante de référence permettant de répondre aux besoins des entreprises. Spécialement axée sur le monde du travail et les risques spécifiques des métiers et professions, elle permet aux employeurs de disposer de salariés toujours opérationnels grâce au maintien et à l'actualisation de leurs compétences, non seulement dans le domaine du secours, mais aussi de la prévention.

PRÉREQUIS

Comprendre, lire, écrire et parler le français.

DURÉE

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

De 1 à 10 stagiaires.

PROGRAMME

- Rechercher les dangers persistants pour protéger.
- Protéger.
- Secourir :
  - Hémorragie.
  - Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) avec un Défibrillateur Automatique Externe (DAE).

Situations supplémentaires (formation de 07H00) :

- Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Malaise.
- Atteintes traumatiques.

MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Théorie et pratique.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un formateur pour 10 stagiaires.

Diaporamas et vidéos.

Matériel pratique : mannequins, couvertures, accessoires, défibrillateur …

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

Certificat de réalisation remis à l'employeur à l'issue de la formation.

Préconisée tous les 2 ans.

CONSIGNES PARTICULIÈRES