TRAVAIL EN HAUTEUR - UTILISATION DES EPI (TOUT SITE)

OBJECTIF(S)

✓ Être capable d'analyser et d'évaluer les risques liés au travail en hauteur.
✓ Être capable d'accéder et de travailler en hauteur en maîtrisant les règles de sécurité.
✓ Savoir utiliser les Équipements de Protection Individuelle adaptés.
✓ Savoir s'équiper convenablement de son harnais antichute.
✓Vérifier l'adéquation du système de liaison antichute.

PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

Toute personne amenée à travailler en hauteur avec un harnais antichute, en se sécurisant sur des dispositifs d'ancrage fixes ou provisoires.

PRÉREQUIS

Français parlé, lu, écrit.

DURÉE

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

De 2 à 8 stagiaires.

PROGRAMME

JOUR 1 : PARTIE THÉORIQUE

- Notions élémentaires du travail en hauteur.
- Les chutes de hauteur au travail, les statistiques.
- Réglementation et normes en vigueur, obligations employeurs/employés.
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles. Responsabilités en cas d'accident.
- Présentation des protections collectives (garde-corps, échafaudages, nacelles …).
- Protection individuelle :
  - Présentation.
  - Normes et caractéristiques.
  - Règles d'utilisation.

PARTIE PRATIQUE

- Présentation et contrôle du matériel.

- Équipement des stagiaires, réglage du harnais.
- Règle d'utilisation d'une ligne de vie.
- Mise en situation (en fonction du cadre d'action des participants).
- Exercices pratiques sur structure industrielle, progression sur toiture …

JOUR 2 : PARTIE THÉORIQUE

- Présentation des dispositifs d'ancrage :
  - Types d'ancrages : Catégories et caractéristiques
  - Utilisations possibles des ancrages
  - Particularités des ancrages provisoires
  - Mises en place et usages possibles de ces ancrages
- Particularités des liaisons :
  - liaisons antichutes : normes et usages
  - liaisons de maintien : normes et conditions d'utilisation
- Évaluation des compétences théoriques (QCM).

PARTIE PRATIQUE

- Présentation et contrôle du matériel.
- Équipement des stagiaires, réglage du harnais.
- Règle d'utilisation d'une ligne de vie.
- Mise en situation (en fonction du cadre d'action des participants).
- Exercices pratiques sur structure industrielle, progression sur toiture …
- Cas concrets sur ligne de vie, câble, rail, ou échelle.
- Mise en place et utilisation de points d'ancrage provisoires :
  - Sangles et anneaux d'ancrage,
  - Lignes de vie provisoires,
  - autres matériels adaptés selon les usages.
- Évaluation des compétences pratiques.

MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Une demi-journée théorique, une demi-journée pratique.

Mise en application du port du harnais et utilisation des EPI.

Pratique sur site (accès toiture, ou plateforme en hauteur non sécurisée par des garde-corps).

Les exercices pratiques feront l'objet d'une analyse avec le stagiaire afin d'y apporter les actions correctives nécessaires.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un formateur pour 8 stagiaires.

Diaporama, exposés, vidéos.

Manipulation du matériel, évolution en hauteur avec les EPI.

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

QCM

Evaluation pratique.

CONSIGNES PARTICULIÈRES

Disposer de ses Équipements de Protection Individuelle (EPI) pour le travail en hauteur :

- Chaussures de sécurité et casque,
- Harnais antichute et longe.