



## TRAVAIL EN HAUTEUR - PDH

### OBJECTIF(S)

---

Être capable d'analyser et d'évaluer les risques liés au travail en hauteur.  
Savoir s'équiper et utiliser correctement son harnais et sa liaison antichute.

### PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

---

Toute personne amenée à utiliser un harnais antichute, et s'attacher sur un ancrage fixe, sur une PEMP par exemple (Nacelle).

### PRÉREQUIS

---

Français parlé, lu, écrit.

### DURÉE

---

**Durée** : 5 heures

**Mode d'organisation** : Présentiel

### NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

---

De 2 à 10 stagiaires.

### PROGRAMME

---

#### PARTIE THÉORIQUE

- Notions élémentaires du travail en hauteur.
- Les chutes de hauteur au travail, les statistiques.
- Réglementation et normes en vigueur, obligations employeurs/employés.
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles. Responsabilités en cas d'accident.
- Présentation des protections collectives (garde-corps, échafaudages, nacelles ...).
- Présentation des dispositifs d'ancrage (les types, leurs utilisations).
- Protection individuelle :
  - Présentation.
  - Normes et caractéristiques.
  - Règles d'utilisation.
- Évaluation des compétences théoriques (QCM).

#### PARTIE PRATIQUE

- Présentation et contrôle du matériel.
- Équipement des stagiaires, réglage du harnais.

## MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

---

Une demi-journée théorique + port du harnais.

Mise en application du port du harnais.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

Un formateur pour 10 stagiaires.

Diaporama, exposés, vidéos.

## MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

---

QCM

Evaluation pratique.

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

---

Disposer de ses Equipements de Protection Individuelle pour le travail en hauteur :

- harnais
- matériel antichute
- casque