TRAVAIL EN HAUTEUR - PDH

OBJECTIF(S)

Être capable d'analyser et d'évaluer les risques liés au travail en hauteur.

Savoir s'équiper et utiliser correctement son harnais et sa liaison antichute.

PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

Toute personne amenée à utiliser un harnais antichute, et s'attacher sur un ancrage fixe, sur une PEMP par exemple (Nacelle).

PRÉREQUIS

Français parlé, lu, écrit.

DURÉE

Durée : 5 heures

Mode d'organisation : Présentiel

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

De 2 à 10 stagiaires.

PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE

- Notions élémentaires du travail en hauteur.
- Les chutes de hauteur au travail, les statistiques.
- Réglementation et normes en vigueur, obligations employeurs/employés.
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles. Responsabilités en cas d'accident.
- Présentation des protections collectives (garde-corps, échafaudages, nacelles …).
- Présentation des dispositifs d'ancrage (les types, leurs utilisations).
- Protection individuelle :
  - Présentation.
  - Normes et caractéristiques.
  - Règles d'utilisation.
- Évaluation des compétences théoriques (QCM).

PARTIE PRATIQUE

•Présentation et contrôle du matériel.

•Équipement des stagiaires, réglage du harnais.

MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Une demi-journée théorique + port du harnais.

Mise en application du port du harnais.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un formateur pour 10 stagiaires.

Diaporama, exposés, vidéos.

MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

QCM

Evaluation pratique.

CONSIGNES PARTICULIÈRES

Disposer de ses Equipements de Protection Individuelle pour le travail en hauteur :

- harnais
- matériel antichute
- casque