# TRAVAIL EN HAUTEUR - PDH INTRA

## OBJECTIF(S)

Être capable d'analyser et d'évaluer les risques liés au travail en hauteur.

Savoir s'équiper et utiliser correctement son harnais et sa liaison antichute.

## PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

Toute personne amenée à utiliser un harnais antichute, sur un ancrage fixe, par exemple sur une PEMP (Nacelle).

## PRÉREQUIS

Français parlé, lu, écrit.

## DURÉE

**Durée :** 3 heures et 30 minutes

**Mode d'organisation :** Présentiel

## NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

De 2 à 8 stagiaires.

## PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE

- Notions élémentaires du travail en hauteur.
- Les chutes de hauteur au travail, les statistiques.
- Réglementation et normes en vigueur, obligations employeurs/employés.
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles. Responsabilités en cas d'accident.
- Présentation des protections collectives (garde-corps, échafaudages, nacelles …).
- Présentation des dispositifs d'ancrage (les types, leurs utilisations).
- Protection individuelle :
  - Présentation.
  - Normes et caractéristiques.
  - Règles d'utilisation.
- Évaluation des compétences théoriques (QCM).

PARTIE PRATIQUE

- Présentation et contrôle du matériel.
- Équipement des stagiaires, réglage du harnais.

## MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Une demi-journée théorique + port du harnais.

Mise en application du port du harnais.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un formateur pour 10 stagiaires.

Diaporama, exposés, vidéos.

## MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

QCM

Evaluation pratique.

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

Disposer de ses Equipements de Protection Individuelle pour le travail en hauteur (harnais + matériel antichute a minima).