



# TRAVAIL EN HAUTEUR - UTILISATION DES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

## OBJECTIF(S)

---

- ✓ Être capable d'analyser et d'évaluer les risques liés au travail en hauteur.
- ✓ Être capable d'accéder et de travailler en hauteur en maîtrisant les règles de sécurité.
- ✓ Savoir utiliser les Équipements de Protection Individuelle adaptés.
- ✓ Savoir s'équiper convenablement de son harnais antichute.
- ✓ Vérifier l'adéquation du système de liaison antichute.

## PUBLIC(S) CONCERNÉ(S)

---

Toute personne amenée à travailler en hauteur avec un harnais antichute, en se sécurisant sur des dispositifs d'ancrage fixes ou provisoires.

## PRÉREQUIS

---

Français parlé, lu, écrit.

## DURÉE

---

**Durée : 7 heures**

**Mode d'organisation : Présentiel**

## NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

---

De 2 à 10 stagiaires.

## PROGRAMME

---

### PARTIE THÉORIQUE

- Notions élémentaires du travail en hauteur.
- Les chutes de hauteur au travail, les statistiques.
- Réglementation et normes en vigueur, obligations employeurs/employés.
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles. Responsabilités en cas d'accident.
- Présentation des protections collectives (garde-corps, échafaudages, nacelles ...).
- Présentation des dispositifs d'ancrage (les types, leurs utilisations).
- Protection individuelle :
  - Présentation.
  - Normes et caractéristiques.
  - Règles d'utilisation.

- Évaluation des compétences théoriques (QCM).

## PARTIE PRATIQUE

- Présentation et contrôle du matériel.
- Équipement des stagiaires, réglage du harnais.
- Règle d'utilisation d'une ligne de vie.
- Mise en place et utilisation de points d'ancrage.
- Mise en situation (en fonction du cadre d'action des participants).
- Exercices pratiques sur structure industrielle, progression sur toiture ...
- Cas concrets sur ligne de vie, câble, rail, ou échelle.
- Évaluation des compétences pratiques.

## MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

---

Une demi-journée théorique, une demi-journée pratique.

Mise en application du port du harnais et utilisation des EPI.

Pratique sur site (accès toiture, ou plateforme en hauteur non sécurisée par des garde-corps).

Les exercices pratiques feront l'objet d'une analyse avec le stagiaire afin d'y apporter les actions correctives nécessaires.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

Un formateur pour 8 stagiaires.

Diaporama, exposés, vidéos.

Manipulation du matériel, évolution en hauteur avec les EPI.

## MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI

---

QCM

Evaluation pratique.

## CONSIGNES PARTICULIÈRES

---

Disposer de ses Équipements de Protection Individuelle (EPI) pour le travail en hauteur :

- Chaussures de sécurité et casque,
- Harnais antichute et longe.